

## Dorans

# Les aînés veulent rouler en toute confiance

Initiés par la commission communication à la mairie de Dorans, en partenariat avec l'Office pour les aînés de Belfort et du Territoire (Opabt), les ateliers proposés aux habitants de plus de soixante ans ont repris lundi à la mairie.

Après le volet consacré au numérique en début d'année, il est aujourd'hui question de prodiguer certains conseils pour rouler en toute confiance, sous la thématique « En voiture, je me rassure ! ».

Nathalie Panizzi, psychologue, va animer les quatre rendez-vous hebdomadaires programmés à l'attention de neuf personnes. Au programme, vaincre l'appréhension et utiliser ou réutiliser son véhicule en toute sérénité tout en rafraîchissant ses connaissances en termes de sécurité

routière. Le but recherché étant de permettre à ces conducteurs de continuer à se déplacer en préservant leur autonomie et leur vie sociale sans se focaliser sur l'appréhension de la route, la peur de l'accident ou la conduite de nuit ou par mauvais temps.

Si les participants à la formation disent en majorité venir « se familiariser avec les nouvelles règles et nouveaux panneaux routiers », certains répondent à une autre problématique comme cette dame qui reconnaît : « Après un accident récent, je voulais restituer mon permis car je n'étais plus sûre de ma conduite. Si je conduis à nouveau, j'ai toujours des appréhensions sur autoroute et lorsque je suis entourée de camions. J'ai besoin de retrouver de la confiance ».



Les personnes inscrites à cette formation tiennent à conforter au maximum leur autonomie de conduite de façon à maintenir une vie sociale active.