

LE P'TIT DORANAIS

LE BULLETIN D'INFORMATION DE LA COMMUNE

NUMERO 6 – ÉDITION DU 31/05/2023

SIÈGE DE LA RÉDACTION : 10 RUE DES LILAS – TÉL : 03 84 56 10 27 – MAIL : MAIRIE.DORANS@ORANGE.FR
SITE : WWW.MAIRIE-DORANS.COM – APPLICATION INTRAMUROS DISPONIBLE SUR MOBILE ET TABLETTE



EXPO LEGO : DES BRIQUES, UNE
EXPOSITION SANS LIMITE



NETTOYAGE DE PRINTEMPS :
UN VILLAGE PLUS PROPRE



BOULANGERIE : MERCI POUR
TOUT !



VIDE GRENIER : MALGRÉ LA PLUIE, UNE ÉDITION RÉUSSIE

EXPOSITION LEGO : UN SUCCÈS TOTAL

Après une première édition réussie et saluée comme il se doit, le Conseil Municipal des Jeunes a décidé en septembre de remettre le couvert. Mais pas question pour eux de proposer une édition copié-collé de la première. Pendant près de huit mois, ils ont bûché sans relâche pour proposer une nouvelle expérience avec l'aide de Jean-Yves Gerum. Et le résultat est sans appel. Ce samedi 13 et dimanche 14 mai, les visiteurs ont pu découvrir le fruit de leur travail. Au programme, création de huit mondes Lego, une table des défis, des jeux de sociétés et des visionnages de films Lego. Sans oublier, des jeux extérieurs, une tombola et de la vente de gâteaux.

L'association des Camouchots ont apporté leur pierre à l'édifice,



en apportant une aide précieuse durant ces 2 jours.

Cette nouvelle exposition Lego a été l'occasion également de proposer des balades en voitures de collection proposées par le

Club des Vieux Volants Franc-Comtois et l'exhibition de motos anciennes venant de collectionneurs privés.

Les visiteurs ont été au rendez-vous et également généreux car

grâce à eux les bénéfices sont supérieurs à l'année dernière. Cela permettra au Conseil Municipal des Jeunes d'offrir aux personnes âgées de la Résidence Vauban, non seulement des séances de médiation animale, mais également un ensemble de jeux.

Enfin un petit film a été réalisé pour que le CMJ garde un souvenir de cette année, et une diffusion aux habitants est envisagée. Si cela vous intéresse n'hésitez pas à contacter la Commission Jeunesse, mais nous vous tiendrons au courant dans tous les cas.

Un grand bravo à nos jeunes conseillers... On a hâte d'être à l'année prochaine pour voir ce qu'ils vont nous réserver !

BOULANGERIE : UN SEUL ETRE VOUS MANQUE...

Il est difficile de ne pas parler de Dorans sans penser à sa boulangerie. Désormais il faudra faire sans. Après 16 ans à nous

régaler de leurs pains et autres viennoiseries, notre commerce a dû fermer ses portes. Et nous ne pouvions pas réaliser cette édition

sans avoir une pensée pour Eric & Alexandra et les remercier chaleureusement pour tout ce qu'ils ont pu faire et apporter pour

notre commune. Bon courage à vous et « tout de bon », pour l'avenir, comme dirait nos voisins helvètes.

NETTOYAGE DE PRINTEMPS : DE MIEUX EN MIEUX

Pour la 3^{ème} année consécutive, a eu lieu le ce samedi 03 juin, le nettoyage de printemps. Une fois de plus, les doranaïses et doranais ont répondu présents, car ils étaient 18 adultes et 25 enfants à

se disperser aux 4 coins du village pour faire la chasse aux détritrus.

Pendant près d'une heure et demie, ils ont arpenté les rues pour au final récolter près de 32 kg

de déchets. Point positif, ce chiffre est en amélioration par rapport à l'année dernière où ils avaient récolté 58 kg. Cela signifierait-il que notre village est

de plus en plus propre ? En tout cas, on l'espère !

Cette matinée s'est terminée par une petite collation bien méritée.

VIDE GRENIERS : LES EXPOSANTS AU RENDEZ-VOUS

Le traditionnel vide-greniers, organisé par l'association des Camouchots, s'est déroulé le 07 mai.

80 exposants s'étaient donné rendez-vous pour faire des affaires. Les visiteurs matinaux ont pu profiter d'un temps clémente jusque 10h30.

Malheureusement, une grosse pluie est venue doucher l'enthousiasme de tous.

Les affaires ont repris ensuite à 12h00 avec le retour du soleil.

En espérant que le temps soit avec nous l'an prochain !

Présents : 10 conseillers

Secrétaire de séance : Brigitte PAROLA

Excusés : Philippe PERRET (procuration à Brigitte PAROLA)
Laurent FRUHAUF (procuration à Patrice GAUCHET)
Anthony ROPELE (procuration à Dorian CHEVALLIER)
Frédéric DEMOLY (procuration à Michel HENZELIN)

Absents : Michel FOLLOT

APPROBATION DES DECISIONS PRISES EN CONSEIL MUNICIPAL DU 12/04/23

- Approbation du compte de gestion 2022 : **Approuvée à l'unanimité**
- Approbation du compte administratif 2022 : **Approuvée à l'unanimité**
- Affectation du résultat de l'exercice 2022 : **Approuvée à l'unanimité**
- Attribution des subventions 2023 : **Approuvée à l'unanimité**
- Vote des taux d'imposition : **Le Conseil Municipal s'est prononcé pour l'augmentation de 1.5 % (1 voix contre).**
- Vote du budget primitif 2023 : **Approuvée à l'unanimité**
- Désignation d'un correspondant incendie et sécurité : **Daniel Schnoebelen, Maire a été désigné.**
- Dispositif de signalement des actes de violence, de discrimination, de harcèlement, et d'agissements sexistes : **Approuvée à l'unanimité**

DISPOSITIF « PARTICIPATION CITOYENNE » PRÉSENTÉ PAR LE MAJOR MARCHE, COMMANDANT LA BRIGADE DE BELFORT

Ce dispositif créé en 2011, permet de lutter contre les cambriolages, les dégradations et incivilités diverses ainsi que les démarchages conduisant à des escroqueries.

Il associe les élus et les habitants à la sécurité de leur commune. Il favorise les solidarités de voisinage et renforce donc les liens entre les élus, la population et la gendarmerie.

Ce concept est basé sur le

volontariat de personnes majeures de la commune, qui souhaiteraient devenir référents de quartier. Le rôle de ces « citoyens référents » est d'être vigilants à l'égard des comportements suspects ou inhabituels aux abords de leurs maisons ou de celles de leurs voisins **sans se substituer à la gendarmerie**. Ils seront les contacts privilégiés des Forces de l'Ordre et du Maire de Dorans, et leur transmettront des informations pertinentes dès

qu'ils constateront un fait. Ils recevront une formation par la Gendarmerie pour les familiariser à ce dispositif.

Cette "participation citoyenne" est encadrée par un protocole signé entre la mairie, la gendarmerie et la Préfecture, sur une durée de 3 ans renouvelable tacitement. Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Mr Le Maire.

Le Conseil Municipal approuve à l'unanimité la mise en place de ce dispositif « participation citoyenne ».

Mr Le Maire de Dorans recherche des volontaires qui souhaitent s'investir pour la sécurité de notre village. Si vous voulez devenir « citoyen référent », faites-vous connaître auprès de la mairie par téléphone ou mail.

MODIFICATION DES TARIFS DE LA MAISON DU TEMPS LIBRE À COMPTER DU 1ER JUILLET 2023

Au vu de la hausse des coûts de l'énergie, Mr Le Maire propose d'augmenter les tarifs de location de la Maison du Temps Libre de Dorans de la façon suivante :

Week-end

Habitants de Dorans : 300€ (275€ précédemment)
Extérieurs à Dorans : 500€ (450€)

Journée

Habitants de Dorans : 200€ (150 € précédemment)
Extérieurs à Dorans : 250 € (225 €)

Une caution de 500 € est demandée pour toute location.

Le tarif des locations aux associations extérieures reste inchangé : 100 €

Les associations de Dorans sont exonérées du droit de location, puisqu'elles contribuent à l'animation du village et au bien-être de ses habitants.

Mr Le Maire propose que l'association des Camouchots participe aux charges courantes de la MTL pour un montant annuel de 360 €. L'association utilise la salle chaque semaine en période

scolaire pour y effectuer les cours de judo, danse, badminton

Le Conseil municipal vote à l'unanimité

- **Le changement de tarification de la MTL,**

- **Et le montant de 360 € TTC/année pour participation aux charges courantes par l'association des Camouchots.**

GROUPEMENT DE COMMANDE POUR L'AMÉNAGEMENT DE LA RD 437 – RETRAIT DE LA COMMUNE DE DORANS DE CE GROUPEMENT

En 2019, une convention a été signée par la commune de Dorans et celles de Sevenans et Bermont pour une mise en œuvre de l'aménagement de la zone située entre les carrefours dits des «Eufs Frais» et celui de Bermont.

Les 3 communes ont participé financièrement à hauteur de

1000€ forfaitaires (HT) pour effectuer cette étude.

À ce jour le montant des travaux s'élève à 1,5 million d'euros.

Le Grand Belfort et le Conseil Départemental du Territoire de Belfort ont décidé de prendre à leur charge la totalité du coût des

travaux car les 3 communes ne sont pas en capacité financière de participer sur un tel montant.

De ce fait, les 3 communes doivent se retirer de ce groupement de commande, et sont dans l'obligation de le notifier par une délibération du conseil municipal.

Le Conseil Municipal entérine à l'unanimité la proposition de Mr Le Maire de sortir de ce groupement de commande.

DÉCISION MODIFICATIVE N° 1 – 2023

Les décisions modificatives sont destinées en cours d'année à des ajustements comptables sur des lignes budgétaires. Cette DM n° 1, a pour objet de procéder à un

virement concernant la caution à rendre à la MAM « Mam'zelle Coccinelle » qui a cessé son activité. Elle occupait les locaux

appartenant à la mairie. Cette somme s'élève à 500 €.

Le Conseil municipal vote à l'unanimité ce transfert de 500€.

NOMINATION D'UN RÉFÉRENT PAECT (PLAN CLIMAT-AIR-ENERGIE TERRITORIAL DU GRAND BELFORT)

Le Plan Climat-Air-Energie Territorial (PCAET) est un outil de planification qui doit permettre de coordonner les efforts de la collectivité, de ses partenaires et également de ses habitants pour réduire l'impact du changement climatique. Il s'élabore en plusieurs temps.

Tout d'abord, le Grand Belfort a réalisé un diagnostic complet de son territoire sur la consommation d'énergie, la

production d'énergies renouvelables, les émissions de gaz à effet de serre, la pollution de l'air et sa vulnérabilité face au changement climatique. Ce diagnostic permet au Grand Belfort de se situer au niveau de la Région Bourgogne Franche-Comté, afin de se fixer des objectifs chiffrés à l'horizon 2050.

La stratégie territoriale doit répondre à cinq objectifs : réduire les émissions de gaz à effet de

serre (GES) et la consommation énergétique, préserver la qualité de l'air, développer les énergies renouvelables et enfin, adapter le territoire aux changements climatiques. Elle sera la trame d'un plan d'actions qui va s'étaler sur six ans.

Un forum en ligne a été créé. Vous pourrez le consulter avec le lien suivant :

www.planclimat-grandbelfort.fr

Un référent est nommé dans chaque commune. Celui-ci jouera un rôle essentiel dans l'élaboration de ce Plan Climat.

Dorian Chevallier, conseiller municipal, sera le référent PAECT pour la commune de Dorans.

STATIONNEMENT DANS LE VILLAGE – SIGNATURE D'UN ARRÊTÉ MUNICIPAL

Au vu du grand nombre de débordements du stationnement dans notre commune, Mr Le Maire se voit dans l'obligation d'établir un « arrêté du Maire » qui sanctionnera les stationnements abusifs sur les trottoirs et les zones herbeuses.

Au vu de cet arrêté, les gardes-champêtres seront à même de verbaliser les propriétaires des voitures qui ne respecteraient pas la réglementation.

Un stationnement sur des zones autres que celles prévues par un

marquage au sol, peut occasionner des problèmes de sécurité. En effet, il est souvent constaté que des voitures se garent à moitié sur une zone herbeuse et sur une partie de la chaussée. Ceci génère une mauvaise visibilité et peut

provoquer des incidents de circulation.

Pensez également aux mamans avec leur poussette qui sont dans l'obligation de descendre des trottoirs lorsqu'une voiture y est stationnée.

RENOUVELLEMENT DU CERTIFICAT PEFC (PROGRAMME RECONNAISSANCE CERTIFICATION FORESTIÈRE)

Ce certificat concerne le « label forêt » qui est délivré tous les 3 ans. Il vise à maintenir la

biodiversité des forêts, leur capacité de régénération ainsi que leurs fonctions écologiques,

économique et sociales. Il garantit un renouvellement pérenne de la ressource en bois.

La commune de Dorans, est arrivée au terme de ce certificat et souhaite le renouveler.

INFORMATIONS COMMUNALES

BOULANGERIE JG DE CHÂLONVILLARS - LIVRAISON SUR DORANS

La boulangerie JG de Châlonvillars a démarré ce lundi 5 juin la livraison de pains, viennoiseries, pâtisseries et snacking dans notre commune et ceci du lundi au dimanche, sauf le mercredi.

Vous pouvez passer vos commandes 48 h à l'avance au 03.84.26.38.82.

FLEURISSEMENT DU VILLAGE :

Lors du dernier conseil municipal, Mr Le Maire a remercié Patrice Gauchet, adjoint en charge du fleurissement ainsi que ses collègues de la commission qui ont effectué le fleurissement du village.

REPAS DES ANCIENS

La crise sanitaire étant passée, le Conseil Municipal s'est prononcé favorablement pour que nos aînés puissent à nouveau se retrouver autour de leur repas traditionnel de fin d'année. Par contre, la date est mise à l'étude, il est peut-être préférable de l'organiser plutôt au printemps qu'au mois de janvier.

Il sera toujours proposé un colis à ceux qui ne pourront pas se déplacer.

INCIVILITES ET DEGRADATIONS DANS LE VILLAGE

Les incivilités et dégradations incessantes dans notre village ont conduit Monsieur Le Maire à déposer plainte à la Gendarmerie. Les dernières en date concernent le portillon de l'aire de jeux de la rue de la Chapelle. Les auteurs des faits se sont engagés à rembourser les frais de réparation. Que ceci serve de leçon !!!!

HORAIRES DE TONTE ET TRAVAUX EXTERIEURS

Nous ne cessons de vous rappeler les horaires pour l'entretien des espaces verts et travaux extérieurs. Il vous est demandé de respecter ces horaires pour la tranquillité de chacun. Les récalcitrants recevront la visite des garde-champêtres.

Périodes autorisées :

- Du lundi au vendredi de 8h 30 à 12h, et de 14h30 à 19h30

- Le samedi de 9h à 12 h et de 15h à 19h

- Le dimanche de 10h à 12h

Prochaines journées interdites : 14 juillet & 15 août

Les engins thermiques électriques ou sur batteries (karcher, bétonnière, taille haies) sont également interdits lors de ces journées.

COLLECTES D'APPAREILS USAGES EN MAIRIE DE DORANS

Le Grand Belfort s'associe à l'éco-organisme ecosystem pour mettre en place une grande collecte nationale et solidaire de téléphones et smartphones usagés au profit des personnes en difficulté.

La collecte se déroule du 5 juin au 18 juillet 2023. Dorans a souhaité participer à cette collecte solidaire. Une fois collecté, votre téléphone sera acheminé vers une structure partenaire d'Ecosystem, spécialisée dans la remise en état des téléphones mobiles. Il sera vidé de toutes les données personnelles qu'il contient, dans le respect le plus strict de la confidentialité et sera soit, réparé et donné/revendu à un prix solidaire, soit recyclé. Ecosystem est une entreprise à but non lucratif qui œuvre à l'allongement de la durée de vie des équipements électriques et électroniques.

Vous pouvez apporter vos téléphones mobiles en mairie aux heures d'ouverture du

public : *lundi 17h00-19h00 / mardi 9h30-11h30 / mercredi 16h30-18h00*

AIDE À L'ACHAT D'UN RECUPERATEUR D'EAU DE PLUIE PAR LE GRAND BELFORT.

Le Grand Belfort agit pour économiser la ressource en eau. En plus de la distribution des kits économiseurs d'eau, il met en place une aide pour l'achat d'un récupérateur d'eau de pluie, à hauteur de 50 % du prix d'achat dans la limite de 100 € maxi par foyer.

Pour bénéficier de cette aide vous devez :

- Être domicilié dans une commune du Grand Belfort,
- Avoir acheté une cuve à partir du 1^{er} janvier 2023,
- Solliciter l'aide dans les 6 mois qui suivent l'achat

Vous trouverez le formulaire de demande d'aide sur le site grandbelfort.fr, rubrique eau et vous l'enverrez accompagné des pièces demandées soit :

- Par mail : gdu@grandbelfort.fr
- Ou par courrier : Grand Belfort Communauté d'Agglomération - Place d'Armes - 90020 Belfort Cedex

INFORMATIONS PREFECTURE

ARRÊTÉ PRÉFECTORAL AUTORISANT LE TIR ANTICIPÉ DU SANGLIER À L'AFFÛT

Les risques et la recrudescence des incidents et problèmes posés dans le Territoire de Belfort en matière de dégâts agricoles, ou également dans les propriétés privées et publiques par les sangliers, Mr Le Préfet a autorisé les associations de chasse communales ou privées de chasser le sanglier à l'affût tous les jours à partir du 1^{er} juin jusqu'au 14 août 2023.

TIRS DE PETARDS

Ces tirs se font actuellement entendre. Ceux-ci ont pour but de faire fuir la population des corbeaux qui nuisent aux plantations agricoles. Ne soyez donc pas inquiets si vous entendez ce genre de tirs.

ABAISSMENT DU NIVEAU DE RISQUE POUR L'IAHP (Influenza Aviaire Hautement Pathogène)

Face à l'amélioration sanitaire, le ministre de l'agriculture a décidé d'abaisser le niveau de risque « élevé » à « modéré ». La mise à l'abri des volailles est donc levée pour l'ensemble du T de B.

La Préfecture nous rappelle que tout détenteur d'oiseaux détenus en extérieur est tenu d'en faire la déclaration auprès du Maire de Dorans.

INFORMATIONS SANTE - ENVIRONNEMENT

RISQUES SOLAIRES

Les élus ont été interpellés par l'Association Franc-comtoise des Dermatologues (ASFODER) qui observe, depuis les cabinets des médecins, une recrudescence des cancers cutanés. D'après les médecins, la population franc-comtoise et de surcroît, celle du Nord Franche-Comté, serait peu consciente des méfaits des rayons UV au quotidien.

Les risques liés à l'exposition aux UV sont valables partout et tout au long de l'année. Pour vous protéger, adoptez la solaire attitude :

- Privilégier l'ombre des arbres et des bâtiments
- Éviter de vous exposer de 11h à 16h
- Les nuages sont une fausse protection : ils n'arrêtent pas les UV
- La réverbération sur le sable, l'eau et la neige augmente l'index UV

- Porter des vêtements longs et amples s'il fait chaud, un chapeau à bords larges et des lunettes de soleil.

- Utiliser de la crème solaire sur les parties découvertes du corps. Renouveler toutes les 2H.

Redoubler de vigilance pour les enfants et les bébés. Ils ont une peau plus fragile, avec un système pigmentaire encore immature. Les enfants de moins de 3 ans ne doivent pas être exposés au soleil !!

Les effets des UV sur notre peau :

Nous avons tous un capital solaire à la naissance. C'est la quantité de rayons UV que nous pouvons recevoir au cours de notre vie sans développer de risques pour notre peau

Les UVA et les UVB n'ont pas le même impact sur notre santé. Les UVA pénètrent plus profondément dans la peau. Les UVB sont plus puissants.

UVA : effet bonne mine, vieillissement prématuré de la peau, problèmes oculaires

UVB : bronzage, coup de soleil, synthèse de la vitamine B

Dans les deux cas : Dommages irréversibles dans les gènes des cellules - Cancers de la peau

L'index UV :

L'Index UV exprime la puissance des UV en fonction du risque qu'il représente pour la santé (lésions cutanées et oculaires). Plus l'index UV est élevé, plus il faut se protéger.

L'index UV est le seul moyen fiable de connaître toute l'année le risque lié aux rayons ultra-violet. Il varie en fonction de la hauteur du soleil dans le ciel, c'est à dire :

- De l'heure de la journée (il y a 3 fois plus d'UV à 14h qu'à 10h)

- De la saison (En France, il y a 10 fois plus d'UV en juin qu'en décembre)

- De l'altitude et de la latitude



Le bronzage est un moyen de défense de la peau contre les UV mais il offre une faible protection. Il n'existe pas de bronzage sain.

Pour en savoir plus : <https://www.asfoder.net/>

AIDES FINANCIERES "BONUS VÉLO".

Si vous achetez un vélo classique ou électrique, vous pouvez, sous réserve d'éligibilité, bénéficier d'une aide financière :

- Les critères d'attribution ont été revus, à partir du 1er janvier 2023 dans le but de couvrir 50 % des ménages les plus modestes (revenu fiscal de référence par part inférieur à 14089 €, contre 13 489 € en 2022).

- Si vous avez plus de 18 ans, résidez en France et que vous possédez des ressources inférieures à 14 089 €, ou encore que vous soyez en situation de handicap, vous êtes éligible à cette aide.

Les montants des aides sont disponibles sur ce site. Pour recevoir ce financement, il faut déposer sa requête sur le site <https://www.primealaconversion.gouv.fr/dboneco/accueil/> dans les 6 mois après la date de facturation du vélo."

FEUX DE FORÊTS : AYONS LES BONS RÉFLEXES.

9 feux de forêt sur 10 dix sont d'origine humaine et pourraient être évités en adoptant les bons réflexes :

- Vous êtes fumeur ? Le bon réflexe, c'est de jeter vos mégots dans un cendrier. En forêt, il est interdit de fumer.

- Vous organisez un barbecue ? Le bon réflexe, c'est d'être chez soi ou dans un espace aménagé pour cet usage, sur une terrasse, loin de l'herbe et des broussailles qui peuvent flamber.

- Vous bricolez en plein air ? Le bon réflexe, c'est de travailler loin des espaces sensibles, de les protéger des étincelles et d'avoir un extincteur à portée de main. Pensez également à entretenir et débroussailler votre jardin tout au long de l'année.

- Vous stockez du bois ou des bouteilles de gaz chez vous ? Le bon réflexe, c'est de les éloigner de votre habitation et de les stocker dans un abri fermé.

Le risque de départ de feu est encore plus important ces dernières semaines, alors que plusieurs départements sont en état de sécheresse.

En cas d'incendie, j'appelle le 18, le 112 ou le 114 (pour les personnes sourdes ou malentendantes) et je reste à l'abri dans une habitation.

AGENDA

Samedi 17 juin - 20h - MTL : feux de la St Jean avec l'Association des Camoutchots.
Concert Pop/Rock avec le groupe Cover'N Cover et allumage du feu à la tombée de la nuit.
Buvette et petite restauration

Samedi 24 juin, à partir de 10h15 - MTL : l'association « P'tits Coup Deux Mains » organise la kermesse des écoles.
Buvette, jeux, tombola.
À partir de midi, repas au tarif de 12 € pour les adultes et 7 € jusqu'à 12 ans
Inscription avant le 15 JUIN.
Renseignement : 06 52 09 25 53 ou ptitscoups2mains@gmail.com

Samedi 26 août - 12h - MTL : Barbecue pour les doranaises et doranais, organisé par la Mairie.

DES SALADES ORIGINALES POUR ACCOMPAGNER VOS BARBECUES

SALADE D'AUBERGINES GRILLÉES ET D'ÉPINARDS

Ingrédients :

- 1 grosse aubergine coupée en tranches rondes de 2 cm
- 1 cuillère à soupe de menthe fraîche hachée
- 1 cuillère à soupe de persil frais haché
- 1 cuillère à soupe d'origan frais haché
- 1 cuillère à soupe d'échalote hachée
- 1 cuillère à soupe de tomates séchées au soleil hachées
- 140 g d'épinards

Vinaigrette :

- 1-2 gousses d'ail émincées
- 1 grosse cuillère à café de tahini
- 1 cuillère à café de moutarde de Dijon
- 1/2 cuillère à café de paprika fumé
- Le jus d'un demi-citron
- Sel et poivre au goût
- 1/4 de tasse d'huile d'olive

Instructions :

- Coupez l'aubergine en rondelles de 2 cm d'épaisseur et salez légèrement les deux côtés de chaque tranche. Laissez reposer un moment pour que le jus amer soit libéré pendant que vous préparez le reste de la salade accompagnement barbecue.
- Préparez la sauce pour la salade en combinant tous les ingrédients et en les mélangeant au fouet (ajoutez l'huile d'olive lentement, petit à petit). Mettez de côté.
- Chauffez le barbecue à feu moyen-élevé. Préparez les autres ingrédients de la salade (hachez les herbes, les tomates séchées au soleil et l'échalote) et ajoutez-les avec les épinards dans un grand saladier.
- Badigeonnez les deux côtés de chaque tranche d'aubergine d'huile d'olive et faites griller à feu moyen-élevé pendant environ 3 à 5 minutes par côté (cela dépend vraiment de votre grill). L'aubergine doit être

dorée et croustillante à l'extérieur et tendre à l'intérieur.

- Laissez refroidir l'aubergine pendant quelques minutes, puis coupez chaque tranche en quatre. Ajoutez le légume à la salade et mélangez le tout avec la vinaigrette. Servez immédiatement.

- 2 grosses pommes coupées en quartiers de 1 cm
- 1 paquet (140 g) de salades printanières mixtes
- 1 tasse de moitiés de noix grillées
- 1/2 tasse de fromage bleu émietté

Instructions :

- Pour la vinaigrette, fouettez ensemble les 8 premiers ingrédients. Dans un bol, mélangez les pommes avec 1/4 tasse de vinaigrette. Laissez reposer 10 minutes.



SALADE COMPOSÉE AUX POMMES GRILLÉES

Ingrédients :

- 6 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1/4 tasse de coriandre fraîche émincée
- 1/4 tasse de jus d'orange
- 1/4 tasse de vinaigre balsamique blanc
- 2 cuillères à soupe de miel
- 1 gousse d'ail émincée
- 1/2 cuillère à café de sel
- 1/2 cuillère à café de sauce chili Sriracha

- Placez les tranches de pommes sur la grille du barbecue à feu moyen ; réservez la marinade qui reste dans le bol. Grillez les pommes jusqu'à ce qu'elles soient tendres et légèrement dorées, de 3 à 4 minutes par côté, en les badigeonnant de la marinade réservée.

- Pour servir, mélangez les légumes verts avec le reste de la vinaigrette. Garnissez de pommes grillées, de noix et de fromage.

PHRASE CODÉE

Chaque lettre de la phrase a été remplacée par une lettre ou un chiffre aléatoire. Essayez de décoder le message.

A			N			D			A			S							
16	17	18	20	21	11	26	25	26	24	26	6	10	22	17	18	26	8	16	12
D			N			A			A			S							
24	22	11	2	20	21	3	16	20	2	16	20	12	6	26	7	22	20	21	
A			N			D			S										
25	26	8	21	16	20	25	4	22	20	11	24	26	25	18	10	20	12		
A			S			N			A			D							
13	16	14	20	25	12	11	26	11	9	16	18	24	26	7	22	22	11		

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
16			24										11					12							

Solution : Avril : ne te découvre pas d'un fil, Mai : fais ce qu'il te plaît, Juin : de trois habits n'en garde

SUDOKU

Placez les chiffres de 1 à 9 pour que sur chaque ligne chaque colonne et dans chaque région cette série de chiffres n'apparisse qu'une seule fois.

			4	6	1		2	7
					3			1
			7				8	4
			1	4	7			3
7			8					5
1		4	7	5				
2	8			3				
4			6					
3	6		2	4	5			

6	7	8	5	4	2	1	6	3
2	3	1	8	6	9	5	7	4
9	4	5	7	1	3	6	8	2
8	6	2	9	7	5	4	3	1
5	1	5	2	8	3	6	9	6
3	9	7	4	1	6	8	2	5
4	8	3	7	5	2	1	9	6
1	5	9	3	8	7	4	6	2
7	2	7	6	1	4	3	5	8

LA BLAGUE DU JOUR

C'est l'histoire d'une quinquagénaire qui s'est achetée de nombreux produits de beauté dans l'espoir de paraître plus jeune auprès de son mari. Après avoir minutieusement appliqué chacune de ses pommades, elle interpelle fièrement son mari :

- Regarde chéri ! Me voilà transformée ! Quel âge me donnes-tu maintenant ? Son mari prend alors le temps de l'examiner puis lui dit :
- Si je regarde ta peau, je te donne 20 ans. Si je regarde tes lèvres, je te donne 18 ans. Et si je regarde tes cheveux, je te donne 25 ans.
- Oh merci mon amour ! C'est vraiment merveilleux !
- Oh là ! T'emballes pas, j'ai pas encore fait l'addition !

LES INFOS INUTILES POUR BRILLER EN SOCIÉTÉ

- Le 29 mars 2013, 3 cosmonautes ont rejoint la Station spatiale internationale en un temps record, moins de 6h. Ils ont ainsi mis moins de temps que faire New-York - Paris en avion.
- Il existe une université McDonald's, la "Hamburger University".
- Les vaches peuvent monter un escalier mais pas le descendre.
- Le fait d'éternuer lorsque nous sommes exposés à une forte lumière (ou aux rayons du soleil) se nomme le réflexe photo-sternutatoire. C'est une anomalie congénitale touchant les signaux nerveux d'un nerf crânien.
- Avec environ 35 millions d'individus dans l'hexagone, les poissons sont les animaux domestiques les plus nombreux en France.
- Le tout premier feu d'artifice tiré en France fut pour le mariage de Louis XIII et d'Anne d'Autriche en 1615. Il fut tiré à Paris sur la Place Royale (place des Vosges actuelle).
- Il faut 790 litres d'eau pour produire un litre de lait, 1160 litres pour 1kg de blé, et 5263 litres pour 1kg de coton. Le fait de calculer l'eau utilisée pour fabriquer des biens de consommation est appelé le concept de "l'eau virtuelle".

L'HOROSCOPE DECALE

Bélier : Travail : vous aurez l'impression de fournir peu d'efforts. Les astres le confirment. Vos supérieurs aussi.
Taureau : Amour : vous pouvez garder le silence mais tout ce que vous direz sera retenu contre vous.
Gémeaux : ne vous penchez plus et ainsi vous protégerez vos lombaires.

Cancer : votre look, très années 80, plaira beaucoup aux jeunes sexagénaires.
Lion : vivez les bons moments au ralenti. Ainsi, ils dureront plus longtemps.
Vierge : Une liposuction bien faite peut faire de vous une star locale.
Balance : Amour : La situation actuelle s'améliore. Vous allez

bientôt pouvoir réintégrer le lit conjugal. Seul
Scorpion : Les portes vont enfin s'ouvrir devant vous. Mais pas dans le bon sens.
Sagittaire : Des problèmes de hanche vous empêcheront de boiter correctement
Capricorne : Mars de retour. Un changement d'habitat en vue.

Envisagez l'écroulement de votre maison
Verseau : Vous êtes la seule personne chez qui il n'y a pas eu d'orage ou de grêles ce week-end. De fait, vous n'aurez donc aucun sujet de conversations au bureau.
Poisson : Voilà bien une phrase que l'on ne vous dit jamais « vous assurez ». C'est pas grave, vous êtes sympa quand même.