

# PLANNING SAISON 2022 - 2023

## Avec les CAMOUTCHOTS



Toutes les activités se déroulent à la Maison du Temps Libre - rue des Sapins à Dorans

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
		10h00 - 11h15 <b>QI-GONG ADULTE</b> 88 euros/saison (licence facultative) Sylvie CHENAIL	
	17h - 18h <b>GYM ENFANTS 3-6 ans</b> 55 euros/saison Caroline PHAN	17h15 - 18h15 <b>JUDO 1<sup>er</sup> cours</b> 55 euros + licence Emilien CHAVEROT	14h15 - 15h15 <b>GYM DÉTENTE ADULTES</b> 82 Euros/saison Géraldine CHRETIEN
	18h - 19h <b>GYM ENFANTS 6-10 ans</b> 55 euros/saison Caroline PHAN	18h15 - 19h15 <b>JUDO 2<sup>ème</sup> cours</b> 55 euros + licence Emilien CHAVEROT	17h - 18h <b>DANSE ENFANTS 6-8 ans</b> 55 euros/saison Sylvie DEVAUX
	19h30 - 20h30 <b>GYM ADULTES</b> 82 euros/saison Marie BLANCK	19h30 - 20h30 <b>GYM STRONG ADULTES</b> 82 euros/saison Géraldine CHRETIEN	18h - 19h <b>DANSE ENFANTS 9-11 ans</b> 55 euros/saison Sylvie DEVAUX
20h - 21h <b>100% ZUMBA Adulte/Ado</b> 82 euros/saison Géraldine CHRETIEN			19h15- 20h45 <b>QI-GONG ADULTES</b> 88 euros/saison (licence facultative) Sylvie CHENAIL
19h30 - 22h <b>PEINTURE à l'HUILE</b> 87 euros/saison Bernard LE PAUL	20h40 - 22h30 <b>BADMINTON adulte/ado</b> 45 euros/saison	20h40 - 22h30 <b>BADMINTON adulte/ado</b> 45 euros/saison	<b>NOUVEAUTE :</b> 3 <sup>ème</sup> jeudi de chaque mois : <b>MEDITATION COLLECTIVE</b> 5 euros la séance/ 30 euros l'année Sylvie CHENAIL

► **1 Carte de membre obligatoire par famille : 6€**

► **Tarifs préférentiels pour 2 cours enfants ou pour 2 cours adultes !**

⇒ 2 cours gym/zumba adultes : 120 euros/saison + prix de la carte de membre 6€

⇒ 2 cours « enfants » : 85 euros/saison + prix éventuel de la licence + prix de la carte de membre 6€

► **Possibilité de venir à un cours adulte à l'unité (sauf peinture et badminton) pour 5 euros !**

► **certificat médical obligatoire pour le judo avec la mention « apte à la compétition »**

► **Première séance gratuite. Le coupon « Pass' Sport » uniquement valable pour le judo.**

► **Aucune activité n'a lieu pendant les vacances scolaires.**

► **Les cours seront annulés si un minimum de 10 personnes par cours n'est pas atteint.**

► **Nouvelle réglementation : certificat médical ou questionnaire de santé fourni à la 1<sup>ère</sup> séance (hors judo).**

**Rendez-vous le mercredi 7 septembre 2022 de 16h à 18h pour les inscriptions !**

**Début des activités à partir du lundi 12 septembre 2022**

Pour tous renseignements : [lescamoutchots@gmail.com](mailto:lescamoutchots@gmail.com) ou 06 52 69 24 85